

Liebe Eltern, liebe Kinder,

mein Name ist Dirk Berns und ich möchte mich kurz vorstellen.



Beruflicher Werdegang

- 35-jährige Tätigkeit als Tennislehrer
- staatl. geprüfter Tennislehrer VDT 1981
- A-Trainer des DTB 1987, letzte Fortbildung 2011
- Trainer TG49 Bochum der Regionaliga 83-87
- Trainer TC Marl 33 87-02
- Trainer TG 49 Bochum 02-07
- Cardio-Trainer
- Basismodul: Gesundheitstraining Kinder

Sportlicher Werdegang

- Herren-Westfalenmeister
- mehrfacher deutscher Tennislehrermeister im Doppel
- Vize-Westfalenmeister der Jungsenioren
- mehrfacher Doppel-Westfalenmeister der Jungsenioren
- Spieler der Regionalliga Herren TG 49 Bochum
- Spieler der Regionalliga Jungsenioren Hansa Dortmund
- Spieler der Regionalliga 50+ RW Troisdorf



Grundlage meiner Arbeit ist „Play and Stay“,



die Lehrmethodik

die eine altersgerechte Entwicklung der Kinder ermöglicht. Druckreduzierte Bälle und angepasste Schlägergrößen ermöglichen eine gute und breite technische Ausbildung der Kinder.

Weiterführend gehört auch das „Tennolino“



Programm zu „Play

and Stay“, da hier die Kinder schon früh an Wettkämpfen im Mini-, Mid-Court oder Großfeld teilnehmen können und so Erfahrungen sammeln.

Wichtigste Grundlage meines Training ist Spaß, wenn die Kinder Spaß haben und keinen Streß, sind sie bereit voll im Training mitzumachen.

Ein Lachen erleichtert das Training.

Mit sportlichem Gruß

Dirk Berns